

LES RENCONTRES PROFESSIONNELLES DE DANSES - GENEVE PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2010-2011

MODULE II : ANATOMIE APPLIQUEE

Module animé par France Hatt-Arnold

Dates : du 15 au 16 janvier 2011 et du 16 au 17 avril 2011

Horaires : samedi et dimanche 13-18h

Lieu : à définir

Prévoyez des habits chauds.

Ces cours sont gratuits et destinés aux membres des RP

Inscriptions ouvertes jusqu'au 17 décembre: comite@rp-geneve.ch

Nombre de participants limité. Priorité sera donnée aux personnes pouvant suivre les deux modules.

DESCRIPTIF

France Hatt-Arnold propose un cours permettant de comprendre et de ressentir les éléments physiologiques et anatomiques fonctionnels impliqués dans la stabilisation de la position statique, de la marche et de la respiration.

Chaque mouvement y compris l'inspire et l'expire est un défi à l'équilibre gravitaire.

Activer les muscles stabilisateurs profonds qui permettent d'utiliser la force gravitaire sans inhiber la fluidité de la coordination va être le fil conducteur de notre exploration durant ces 2 week-ends.

Les participants seront familiarisés avec:

- la lecture posturale (compréhension des différents centres gravitaires et de leurs interactions, préférences dans les orientations gravitaires, etc.)
- l'identification anatomique et la palpation sur soi et éventuellement sur les autres de structures fonctionnelles - clés pour accéder à une coordination du mouvement plus aisée
- des exercices permettant d'accéder à ces structures fonctionnelles - clés et d'intégrer les changements perçus dans les mouvements souhaités

BIOGRAPHIE

France Hatt-Arnold est praticienne de Rolfing et donne des séances individuelles depuis 1986 à Genève dans son cabinet à Saint-Jean.

Le Rolfing (ou Intégration Structurale du Corps et du Mouvement créée par Dr. Ida Rolf dans les années 50) est une technique qui améliore la négociation gravitaire par le biais de manipulations des fascias (tissu qui enrobe les muscles, les groupes musculaires, forme les tendons etc.).

Depuis 1994, France enseigne au niveau professionnel à l'Institut de Rolfing la spécialisation fonctionnelle du Rolfing, et depuis 2007 la formation entière de Rolfing Européenne sous forme modulaire. Elle donne régulièrement des cours d'« auto-restructuration » à ses patients à Genève. En Suisse Romande, elle intervient dans les modules destinés aux physiothérapeutes sur la posture et le toucher. Elle introduit également le Rolfing auprès des podologues en formation continue. Ses connaissances incluent l'ostéopathie crânienne et viscérale.